

Дыхательный тренажер "Зимний лес" для развития речевого дыхания.

Автор	Учитель-логопед, Котлярова Марина Сергеевна, МКДОУ д/с № 478
Возрастная категория	Дети дошкольного возраста с 3-х лет.
Актуальность	Правильное произношение звуков тесно связано с диафрагмальным речевым дыханием. Речевое дыхание обеспечивает четкую дикцию и звукопроизношение. Формированию правильного речевого дыхания способствуют дыхательные упражнения, которые помогут достичь плавного выдоха и быстрее освоить труднопроизносимые звуки. Выполнение дыхательных упражнений не только влияет на формирование правильного речевого дыхания, но и способствует профилактике заболеваний.
Цель	Развитие сильного непрерывного выдоха
Задачи	<ol style="list-style-type: none"><li>1) формирование навыков правильного речевого дыхания;</li><li>2) укрепление мышц лица и грудной клетки;</li><li>3) нормализация звукопроизношения и просодических компонентов речи;</li><li>4) профилактика болезней верхних дыхательных путей и нервной системы;</li></ol>
Описание применения	Перед началом занятия в каждый дыхательный тренажер вставляется индивидуальная одноразовая дыхательная трубка (трубочка для коктейля). Для мотивации использования тренажера учитель-логопед создает игровую ситуацию. Ребенку предлагается сделать глубокий вдох носом, вытянуть губы трубочкой и сильно подуть в дыхательную трубку, чтобы в тренажере поднялась «снежная буря». Учитель-логопед должен объяснить ребенку, что во время игры щеки не должны раздуваться и нельзя делать дополнительного вдоха.

## Дыхательный тренажер "Зимний лес"

